

Auf Ess-Brech-Sucht aufmerksam gemacht

Vorstandswechsel im Verein „change my way“ / Petra Roess neue Chefin

BASSUM • Vor mittlerweile zehn Jahren begann die Arbeit mit essgestörten Mädchen und jungen Frauen im Landkreis Diepholz. Zunächst als lockerer Zusammenschluss mehrerer ehrenamtlicher Helfer, der Verein „change my way“ besteht seit 2010. Nun wählen die Vereinsmitglieder einen neuen Vorstand. Als neue Vorsitzende löste Petra Roess Reinhard Danielsson ab, sein Sohn Daniel, der bisher die Finanzen leitete, übergab seinen Posten an Anja Brötzmann. Die übrigen Mitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Wegen ihres großen Engagements im vergangenen Jahr wurde Dr. Stefanie Köllmann ein besonderer Dank ausgesprochen. Sie war maßgeblich für die Organisation der Theater-Tourneereihe „Hungerstreik“ der „Wilden Bühne Bremen“ an vier Schulen im Landkreis beteiligt. Somit konnte das Thema Ess-Störungen mehr als 500 Jugendliche der 9. und 10. Klassen erreichen.

Durch diese und andere,



Der Vorstand vom Verein „change my way“ (von links): Reinhard Danielsson, Petra Roess, Holger Theek, Anja Brötzmann, Daniel Danielsson und Ingrid Kathmann.

rein spendenfinanzierte Veranstaltungen, konnte aber nicht nur die eigentliche Zielgruppe erreicht werden. Auch Eltern und Pädagogen konnten auf das immer größer werdende Problem der Magersucht und Ess-Brech-Sucht aufmerksam gemacht werden.

Die eigentliche Arbeit der angeleiteten Selbsthilfegruppe mit den 14 bis 19

Jahre alten betroffenen Mädchen findet in wöchentlichen anonymen und kostenlosen Treffen statt. Hier steht das Schaffen von Krankheitsbewusstsein und die Einsicht in und um die Therapiemöglichkeiten dieser Suchterkrankung im Mittelpunkt. Bereits über 100 Mädchen und junge Frauen wurden und werden in der Gruppe betfeut. Da-

rüberhinaus bietet der Verein „change my way“ auch Einzelberatungen für die Jugendlichen und deren Familien, sowie Information und Unterstützung für Schulen und Pädagogen an.

Wer sich weiter mit diesem Thema beschäftigen möchte findet weitere Informationen auf der Internetseite unter

www.change-my-way.de.